

PYRÉNÉES

Correspondant : Georges Golse
revue-pyrenees@ffct.org



Randonnée de l'Espérance de Saint-Nicolas-de-la-Grave (82) à Rheinmüster (Allemagne)

René Bely, président de la Nicolaïte cyclo atteint de la maladie de «Charcot Marie Tooth», le jumelage Sère et Garonne et l'association CMT ont uni leurs forces pour organiser cette randonnée à travers la France, depuis Saint-Nicolas-de-la-Grave, en Tarn-et-Garonne, jusque chez nos amis allemands de Rheinmüster.

Leur but était de sensibiliser les populations à cette maladie et plus généralement aux maladies génétiques, et de rencontrer d'autres malades. Laurent, du Loir-et-Cher, atteint lui aussi de la CMT et René ont prouvé qu'avec peu de muscles



Avec nos amis allemands sur la passerelle reliant les deux rives du Rhin.

on peut, grâce à de la volonté, surmonter le handicap et réaliser un exploit en compagnie de cyclos locaux volontaires et de tous ceux, nombreux, venus à leur rencontre, tout au long du parcours. Ce périple a été une réussite, les élus et les populations rencontrés nous ont réservé un accueil chaleureux et le sourire des malades présents aux points de rencontre a été la cerise sur le gâteau.

Ces trois associations ont vécu une expérience formidable, enrichissante, des moments émouvants comme celui de l'arrivée de Laurent et René main dans la main chez nos amis d'outre-Rhin. Émotion, joie, rires et larmes réunis, c'est gagné ! Bravo à tous. ■

Jean-Marie Couderc



RHÔNE-ALPES

Chaud au cœur en Auvergne



Du 24 au 31 mai, 22 Cyclotouristes matheysins (Isère), soit près de la moitié de l'effectif, ont effectué un séjour à Langogne, en Lozère. Cette petite ville de trois mille âmes est à la croisée de trois régions : Rhône-Alpes, Auvergne et Languedoc.

Ils sont revenus avec d'excellents souvenirs malgré le mauvais temps qui a régné quasiment tous les jours. La plupart d'entre eux garderont en mémoire des paysages merveilleux, même sous la grisaille : des collines couvertes de genêts, des champs blancs de narcisses, la nature à l'état pur de part et d'autre de petites routes très peu fréquentées. Ils ont parcouru entre 70 et 110 km chaque jour grâce à des iti-

néraires mis à disposition par leurs hôtes, à l'hôtel «Les Terrasses du Lac», au bord du lac de Naussac, référencé dans le Guide des bonnes adresses. Sa réputation est amplement méritée pour son excellent accueil, ainsi que pour sa cuisine, copieuse et de qualité, chaque soir agrémentée d'un bon plat de pâtes.

Pour finir la semaine en beauté, ils se sont trouvés pris dans un orage d'une rare intensité et ont tenté de s'abriter dans le village de Chadron, en Haute-Loire, dont les rues se transformaient en torrent. Mais la providence était là, en la personne d'une habitante au grand cœur, qui les a appelés, leur a prêté des serviettes et offert une boisson chaude aux épices qui fut d'un grand réconfort. Une anecdote sur l'hospitalité à la campagne qui méritait d'être signalée ! ■

Info de R. Mangani
Président des CTM - La Mure



Sallanches apprécie le patrimoine

Un jeudi par mois, à la belle saison, les cyclos de Sallanches (Haute-Savoie) partent découvrir un site naturel, un village, un château, des jardins avec l'aide d'un guide du patrimoine. Ces balades en Haute-Savoie, en Suisse leur ont réservé bien d'agréables surprises : les plus beaux Détours de France. Ainsi ont-ils eu le plaisir de visiter les cités médiévales de la Roche-sur-Foron et la cité de Crémieu en Isère.

Partis de Yenne par la véloroute le long du Rhône jusqu'au Pont de Groslée, Creys-Malville, ils sont arrivés à Crémieu, blottis entre deux collines, entourés de remparts. Les rues, les bâtiments témoignent encore aujourd'hui du passé prestigieux de la ville, qui fut, tour à tour, place militaire,

carrefour religieux, cité artisanale et cité marchande. Le retour s'est effectué par Morestel. 130 km de vélo à travers la campagne du Haut-Dauphiné, sur les Balcons du Rhône. Ils ont traversé de charmants villages de maisons construites en pisé, en pierres blondes, au toit de lauzes (ici pierres locales calcaires), là un four, là un lavoir, là des vestiges de pierres plantées grandes dalles enterrées à la verticale pour délimiter un champ. À votre tour partez à la découverte de ce patrimoine exceptionnel. Vous en reviendrez enchanté, et n'oubliez pas de rapporter quelques bons produits locaux tels le fameux Crémolan, gâteau à la mousse au chocolat croustillant et au praliné. ■

Info de Andrée Prast,
présidente du club cyclotouriste de Sallanches

